

СПА МЕНЮ

Spa menu



BLACK SEA
LIFESTYLE AWARDS



НАЙ-ПРЕДПОЧИТАН
ЦЕЛОГОДИШЕН
5-ЗВЕЗДЕН ХОТЕЛ
за 2024 година

НАЙ-УСПЕШЕН SPA &
WELLNESS CENTER
за 2024 година

НАЙ-ДОБЪР КУРОРТЕН
И ЗДРАВЕН ТУРИЗЪМ
за 2023 година



ВОТ НА ПУБЛИКАТА ЗА
НАЙ-ДОБЪР ЦЕЛОГОДИШЕН
ЧЕРНОМОРСКИ ХОТЕЛ
за 2023 година



BLACK SEA
LIFESTYLE AWARDS



НАЙ-ДОБРА
ИНВЕСТИЦИЯ ВЪВ
ВСЕСЕЗОНЕН ТУРИЗЪМ
за 2022 година

СПА ЦЕНТЪР
НА ГОДИНАТА 2022





Съдържание

МАСАЖИ ХИДРОТЕРАПИЯ	3 СТР.
СПА РИТУАЛИ И ТЕРАПИИ	4 СТР.
ПРОЦЕДУРИ ЗА ЛИЦЕ МОДЕЛИРАЩИ ПРОЦЕДУРИ	5 СТР.
СПА ПАКЕТИ	6 СТР.
ФРИЗЬОРСКИ УСЛУГИ МАНИКЮР ПЕДИКЮР	7 СТР.
УРОЦИ ПО ПЛУВАНЕ ФИТНЕС ЦЕНТЪР	8 СТР.
ЗДРАВЕН ЦЕНТЪР	9 - 10 СТР.
ДНЕВНО СПА СОЛНА СТАЯ ДЖАКУЗИ СОЛАРИУМ	11 СТР.
СПА ЕТИКЕТ	12 СТР.
СПА МЕНЮ НА АНГЛИЙСКИ ЕЗИК	13 - 22 СТР.

За повече информация:

+359 885 302 977

spa@emeraldresort.eu

 Emerald Spa & Wellness Center, ул. "Македония" 61, Равда



Масажи

Класически масажи

АНТИСТРЕС МАСАЖ СЪС СВЕЩ

45 мин | 90 лв | 46.02 €

Съчетанието между масажа и топлината на натуралните масла, носи незабравимо удоволствие и релаксация за тялото и духа.

ТЕРАПЕВТИЧЕН МАСАЖ

20 мин | 55 лв | 28.12 €

50 мин | 110 лв | 56.24 €

Лечебен масаж, обработват се различни части от тялото с цел освобождаване на блокажите и мускулното напрежение.

ДЪЛБОКОТЪКАНЕН МАСАЖ

45 мин
110 лв | 56.24 €

АВТОРСКИ МАСАЖ “ЕМЕРАЛД”

60 мин | 140 лв | 71.58 €

Масажно пътешествие, специално разработено от екипа на Емералд Спа, който комбинира различни масажни техники

МАСАЖ НА ГЛАВА

20 мин | 50 лв | 25.56 €

Специфичен масаж, фокусът е върху главата и скалпа и конкретни точки, които се масажират с нежни движения.

ТАЙ МАСАЖ

40 мин | 120 лв | 61.36 €

Традиционен тайландски масаж съчетава техниката на акупресура, пасивно разтягане и работа с енергийни линии за насърчаване на баланс, гъвкавост и релаксация.

“KINDER” ДЕТСКИ МАСАЖ

20 мин | 45 лв | 23.01 €

Деликатен масаж, специално създаден за малките любители на спа преживяването.



Хидротерапия

ХИДРОМАСАЖНА ВАНА

20 мин | 30 лв | 15.34 €

МОРСКА ЛАГУНА

25 мин | 35 лв | 17.90 €

Луксозна релаксираща вана

ВАНАТА НА КЛЕОПАТРА

25 мин | 35 лв | 17.90 €



Спа ритуали и терапии

РИТУАЛ „ПОЛИНЕЗИЯ“

90 мин | 165 лв | 84.36 €

Луксозен СПА ритуал, включващ ексфолиация с бял пясък и кокосови черупки, лазурна вана, ломи - ломи масаж

РИТУАЛ „СКЪПОЦЕННИ КАМЪНИ ОТ АТЛАНТИКА“

90 мин | 165 лв | 84.36 €

Вълнуващо преживяване, което съчетава ексфолиация с розов пясък и кварцови кристали, хидратираща вана с екстракти от оливин, последвана от енергизиращ масаж със скъпоценни камъни.

ХАМАМ

40 мин | 130 лв | 66.47 €

Традиционен ритуал, състоящ се от пилинг с мека ръкавичка от копринени конци последван от обтриване на тялото с натурален сапун, приготвен в специални ориенталски мехове.

ДЕТОКС ПРОГРАМА С ВОДОРАСЛИ

40 мин | 60 лв | 30.68 €

Ревитализираща детокс маска с микронизирани водорасли за детокс и жизненост на кожата.





Процедури за лице

РИТУАЛ НА ЧИСТОТАТА 30 мин | 50 лв | 25.56 €

Почистваща терапия за всеки тип кожа

ДЕРМАБРАЗИО

60 мин | 80 лв | 40.90 €

Регенерира кожата, а вакуум терапията почиства от мъртви клетки, стимулира кръвообращението и метаболизма на кожата

**ДЕТОКСИКИРАЩА
ТАЛАСОТЕРАПИЯ**

50 мин | 70 лв | 35.79 €

Ексклузивна морска спа процедура с микронизирани морски водорасли

**ХИДРАТИРАЩ РИТУАЛ
„СЪРЦЕТО НА ОКЕАНА“**

60 мин | 100 лв | 51.13 €

Луксозна морска терапията включваща цялостно почистване на лицето и шията и ексфолиация, последвани от релаксиращ мануален масаж.

ПРОГРАМА HYALLU-PROCOLLAGEN

60 мин | 140 лв | 71.58 €

Козметичен „филър“ за изпълване на бръчките и подмладяване на кожата. Благодарение на мощното съчетание от три вида хиалуронова киселина и морски колаген. Изключително ефикасна терапия видимо изпълва бръчките и подмладява кожата

ПРОГРАМА „ТАЛГО МЕН“

60 мин | 100 лв | 51.13 €

Терапията е за мъже, които искат да хидратират, подхранят и освежат кожата си мигновено. Истинско удоволствие за вашата кожа в един невероятен коктейл от активни съставки, които видимо изпълват бръчките и подмладяват кожата



Моделиращи процедури

АНТИЦЕЛУЛИТЕН МАСАЖ

30 мин | 80 лв | 40.90 €

**TECHNISPA®
АНТИЦЕЛУЛИТНА ТЕРАПИЯ
ЗА ОТСЛАБВАНЕ**

45 мин | 105 лв | 53.69 €

Революционна апараната процедура сTechniSPA® за елиминиране на натрупаните мазнини, изглаждане на целулита и оформяне на силуета

Пакет от 5 процедури - 420 лв | 214.74 €

Пакет от 10 процедури - 790 лв | 403.92 €

ТЕРАПИЯ „ЛЕКИ КРАКА“

30 мин | 85 лв | 43.46 €

Благодарение на комбинацията от революционни технологии се постига облекчаване на умората, тежестта и усещането за дискомфорт, премахват се и отоците по краката

Пакет от 5 процедури - 340 лв | 173.84 €

Пакет от 10 процедури - 640 лв | 327.23 €



Спа пакети

СПА РИТУАЛ ЗА ДВАМА

340 лв | 173.84 €

Вана "Морска лагуна" | Екзотичен Ломи- ломи
масаж за двама | Ритуал на чистота за двама |
Плодове и вино | Термална зона

VIP ПАКЕТ ЕМЕРАЛД

280 лв | 143.16 €

Термална зона | Ексфолиант с бял пясък от
Бора-Бора | Маска тайната на водораслите
Емералд масаж

ТОНУС ЗА НЕГО

135 лв | 69.02 €

Фитнес | Термална зона | Спортен масаж



Фризьорски услуги

ДАМСКО ПОДСТРИГВАНЕ, ИЗМИВАНЕ И СТАЙЛИНГ

Къса коса - 55 лв | 28.12 €

Средна коса - 65 лв | 33.23 €

Дълга коса - 70 лв | 35.79 €

МЪЖКО ПОДСТРИГВАНЕ, ИЗМИВАНЕ И СТАЙЛИНГ

25 лв | 12.78 €

ОФОРМЯНЕ НА БРАДА

15 лв | 7.67 €

СЕШОАР

Къса коса - 30 лв | 15.34 €

Средна коса - 40 лв | 20.45 €

Дълга коса - 55 лв | 28.12 €

Стайлинг със сешоар / екстеншън - 70 лв | 35.79 €

ХИДРАТИРАЩА ТЕРАПИЯ 50 лв | 25.56 €

ВЪЗСТАНОВЯВАЩА
ТЕРАПИЯ 60 лв | 30.68 €

БОЯДИСВАНЕ С "BALMAIN"

Корен - 60 лв | 30.68 €

Средна коса - 90 лв | 46.02 € (1 боя) | 135 лв | 69.02 € (2 боя)

Дълга коса - 110 лв | 56.24 € (1 боя) | 145 лв | 74.14 € (2 боя)



Маникюр

ПОЧИСТВАНЕ, ОФОРМЯНЕ, НАНАСЯНЕ НА ГЕЛ ЛАК "PRONAILS"

Къси до средни нокти - 45 лв | 23.01 €

Дълги нокти - 55 лв | 28.12 €

МЪЖКИ МАНИКЮР (ПОЧИСТВАНЕ + ОФОРМЯНЕ) 40 лв | 20.45 €

Педикюр

ПОЧИСТВАНЕ, ОФОРМЯНЕ, НАНАСЯНЕ НА ГЕЛ ЛАК "PRONAILS"

55 лв | 28.12 €

МЪЖКИ ПЕДИКЮР (ПОЧИСТВАНЕ + ОФОРМЯНЕ) 50 лв | 25.56 €



Плуване

ТРЕНИРОВКА ЗА НАЧИНАЕЩИ

25 лв | 12.78 €

6 тренировки + 1 подарък - 150 лв | 76.69 €
12 тренировки + 3 подарък - 300 лв | 153.39 €

ТРЕНИРОВКА ЗА НАПРЕДНАЛИ

15 лв | 7.67 €

12 тренировки + 3 подарък - 180 лв | 92.03 €

КАК ПРОТИЧАТ ТРЕНИРОВКИТЕ?

1. ПОДГОТВИТЕЛНА ЧАСТ

10 минути замявка на сушата и в басейна

2. ОСНОВНА ЧАСТ

25 минути плуване

3. ЗАКЛЮЧИТЕЛНА ЧАСТ

5 минути нормализиране на организма,
чрез разпускащи упражнения или игра



ИНДИВИДУАЛНА ТРЕНИРОВКА С ПЕРСОНАЛЕН ТРЕНЬОР

25 лв | 12.78 €

АБОНАМЕНТНИ КАРТИ

Карта за 10 тренировки с фитнес инструктор - 230 лв | 117.60 €
*Валидна за 30 дни

Карта за 15 тренировки с фитнес инструктор - 330 лв | 168.73 €
*Валидна за 40 дни

Карта за 30 тренировки с фитнес инструктор - 600 лв | 306.78 €
*Валидна за 60 дни

Всеки клиент закупил карта с 10 или 15 броя
тренировки с фитнес инструктор получава
20% отстъпка от месечната карта за фитнес

Фитнес център

ЕДНОКРАТНО ПОСЕЩЕНИЕ 10 лв | 5.11 €

АБОНАМЕНТНИ КАРТИ

Месечна карта - 75 лв | 38.35 €
Тримесечна карта - 210 лв | 107.37 €
Шестмесечна карта - 400 лв | 204.52 €
Годишна карта - 720 лв | 368.13 €

ХРАНИТЕЛЕН РЕЖИМ 80 лв | 40.90 €

ТРЕНИРОВЪЧНА ПРОГРАМА 80 лв | 40.90 €

ХРАНИТЕЛЕН РЕЖИМ + 140 лв | 71.58 €
ТРЕНИРОВЪЧНА ПРОГРАМА



Всеки клиент закупил карта с 30 броя
тренировки с фитнес инструктор получава
БЕЗПЛАТНА месечна карта за фитнес

Здравен център

ЛЕКАРСКИ ПРЕГЛЕД МАНУАЛНА ДИАГНОСТИКА

+ МАНУАЛНА ТЕРАПИЯ НА ЕДИНИЧНА ЗОНА

60 лв | 30.68 €

(Цервикален / Торакален / Лумбален отдел / Единична става)

Специализирана форма на физическо въздействие, която цели възстановяването на блокираната ставна функция, възвръщане на физиологичния двигателен обем, отстраняване на болковия синдром и повишение на общата мобилност

МИОФАСЦИАЛНА ПРОЦЕДУРА НА ЗОНА

10 мин | 30 лв | 15.34 €

ПОСТИЗОМЕТРИЧНА РЕЛАКСАЦИЯ (ПИР)

30 лв | 15.34 €

ВЕНДУЗОТЕРАПИЯ

25 лв | 12.78 €

Вендузотерапията е специализиран терапевтичен и профилактичен метод, базиран на използването на вакуум в определени зони на човешкото тяло

КИНЕЗИОТЕЙПИНГ НА ЗОНА

30 лв | 15.34 €

Рехабилитационна техника, действаща чрез залепване по тялото на специални еластични ленти с цел възстановяването на блокираната ставна функция, възвръщане на физиологичния двигателен обем и отстраняване на болковия синдром

ИЗГОТВЯНА НА ИНДИВИДУАЛНА ДВИГАТЕЛНА ПРОГРАМА

30 лв | 15.34 €



За нас

Emerald Health Center | Здравен център “Емералд”

предлага на своите гости процедури за лечение, превенция и рехабилитация. Доверете се на екипа от професионалисти, които ще изготвят персонализирана програма спрямо нуждите Ви.





Физикална терапия

УЛТРАЗВУКОВА ТЕРАПИЯ

15 лв | 7.67 €

Нормализира съдовия тонус, стимулира регенерацията на тъканите, активира кръвообращението

ЕЛЕКТРОФОРЕЗА

15 лв | 7.67 €

Физиотерапия с галваничен ток, посредством който се вкарва медикамент в тялото. Има добър противовъзпалителен ефект

ИНТЕРФЕРЕНТНИ ТОКОВЕ

15 лв | 7.67 €

Терапия с кръстосани токове. Има противовъзпалително и болкоуспокояващо действие

МАГНИТНО ПОЛЕ

15 лв | 7.67 €

Терапия чрез нискочестотно импулсно магнитно поле. Има болкоуспокояващо и противовъзпалително действие

Балнеология

КАЛНА АПЛИКАЦИЯ С ПОМОРИЙСКА КАЛ

Нанасянето на лечебна кал активира кръвообращението, намалява възпалителните процеси, облекчава болките в мускулите и ставите, подобрява насищането с кислород на тъканите и органите

Частична апликация 30 мин | 25 лв | 12.78 €

Цяло тяло 30 мин | 40 лв | 20.45 €

ВАНА С ЛУГА 20 мин | 35 лв | 17.90 €

ЙОННА ДЕТОКСИКАЦИЯ 30 мин | 25 лв | 12.78 €



Хомеопатия

"нежната" медицина на бъдещето

На ваше разположение е специалист с дългогодишен опит в хомеопатията.

ЛЕКАРСКИ ПРЕГЛЕД

50 лв | 25.56 €

ИЗГОТВЯНЕ НА ИНДИВИДУАЛЕН ХРАНИТЕЛЕН РЕЖИМ

80 лв | 40.90 €



Дневно спа

Термалната зона разполага с ароматна парна баня, сауна от евкалиптово дърво, парна баня с тропически душ, ледена стая, нагриваща кнайп пейка, турска баня, стая за релакс с хималайска солна стена, вътрешен басейн, външна спа зона с външна сауна, горещи топила, руска баня, студени топила за контрастни бани

**ДНЕВНА СПА КАРТА
/ВЪТРЕШНА ЗОНА/**

30 лв | 15.34 €

**ДНЕВНА СПА КАРТА
/ВЪНШНА СПА ЗОНА/**

30 лв | 15.34 €

от м. октомври до м. май

**ДНЕВНА СПА КАРТА
/ВЪНШНА И
ВЪТРЕШНА ЗОНА/**

от м. октомври до м. май

Делник - 50 лв | 25.56 €
понеделник - четвъртък

Уикенд - 60 лв | 30.68 €
петък, събота, неделя



Солна стая за възрастни

1 възрастен

40 мин

25 лв | 12.78 €

2 възрастни

40 мин

35 лв | 17.90 €

Солна стая за деца

1 дете

20 мин

15 лв | 7.67 €

2 деца

20 мин

25 лв | 12.78 €

ДЖАКУЗИ

до 4 души

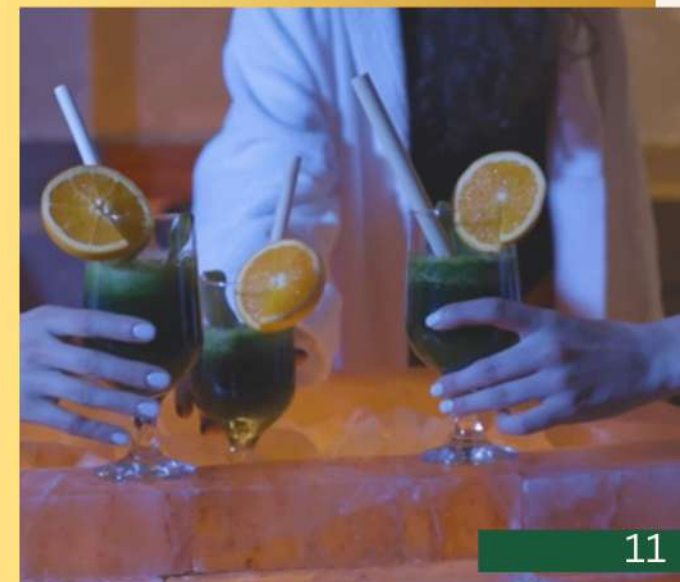
35 лв | 17.90 €

**ВИП РЕЛАКС СТАЯ С
ПОЛУСКЪПОЦЕННИ КАМЪНИ**

30 мин | 25 лв | 12.78 €

СОЛАРИУМ

1 мин | 1 лв | 0.51 €



Спа етикет

- Подходящото облекло за територията на СПА центъра се състои от бански костюм, чисти чехли и плувна шапка. Препоръчително е използването на халата от стаята.
- Лек спортен екип и чисти спортни обувки за фитнес залата и залата за йога
- Препоръчително е преди или непосредствено след посещение в СПА центъра да се избягва консумацията на тежки храни, алкохол или кофеин
- За да запазим атмосфера на спокойствие, любезно Ви молим да се въздържате от използването на телефони и камери в зоната на спа центъра
- Задължително е вземането на душ преди ползването на всички водни и термални съоръжения
- Не се препоръчва ползването на сауна, парна баня или хамам при бременност, както и за хора, които не издържат на висока температура, с високо кръвно налягане, проблеми с кръвната циркулация, астма или дихателни проблеми
- При посещение в сауните, винаги поставяйте хавлия върху пейката, на която сядате
- Не се допуска скачане, гмуркане и плуване под вода във водните съоръжения
- Забранено е пушенето, внасянето на храна и напитки в спа центъра
- Личните ценности трябва да бъдат на съхранение. Спа центърът не поема отговорност при изгубени или повредени лични вещи на гостите
- При въпроси относно правилното използване на уредите във фитнеса се обръщайте към инструкторите
- Моля, поставяйте тежестите и дъмбелите обратно по местата им след приключване на работа с тях
- Емералд Спа & Уелнес център не носи отговорност за злополуки или наранявания в резултат от неспазване на правилата и ограниченията на СПА центъра

Здравословно състояние

Моля, да ни уведомите за здравословното ви състояние, включително алергии или наранявания, тъй като определени процедури или СПА съоръжения могат да бъдат противопоказни за Вас

Минимална възраст

Моля, имайте в предвид, че минималната възраст за ползване на термалната зона и фитнес е 16 години. Лицата под 16 години задължително ползват спа центъра с по-възрастен придружител

Резервации за процедури

Предварителната резервация Ви гарантира, че ще получите желаната процедура в удобно за Вас време. Може да запазите час за процедура на СПА рецепция. Моля, уведомете служителя на СПА рецепция, ако имате здравословни проблеми или бременност. Тази информация ще даде възможност на нашия персонал да Ви предложи най-подходящата за Вас процедура. Ако имате предпочитание към мъж или жена терапевт, уточнете го. За да се насладите пълноценно на терапията е добре да не закъснявате за процедурата и да сте на Спа рецепция 10 минути преди записания час. Закъснение за терапията би съкратило времетраенето на процедурата и нейната ефективност.

Emerald Natural Cosmetics



Интензивно регенерираща
натурална серия с ботокс ефект

Целта на всеки продукт от Emerald Natural Cosmetics е да ви предостави ключови ползи за вашата перфектна и сияйна кожа:

- Осигурява моментална хидратация
- Повдига и стяга кожата на лицето и шията
- Намалява пигментацията и създава равномерна и кадифена кожа
- Придава матиращ ефект
- Намалява фините линии и бръчки
- Подпомага производството на колаген и повишава еластичността
- Действа като антиоксидант



Хидратираща натурална серия
с морски колаген



Интензивно хидратираща
и регенерираща
лифтинг серия за лице

Натурална регенерираща серия
българска роза "Дамасцена"



Emerald Natural Cosmetics



Intensively regenerating
natural series with botox effect

Each Emerald Natural Cosmetics product will provide you with key benefits for your perfect and radiant skin:

- Provides instant hydration
- Lifts and tightens the skin of the face and neck
- Reduces pigmentation and creates even and velvety skin
- Gives a mattifying effect
- Reduces fine lines and wrinkles
- Supports collagen production and increases elasticity
- Acts as an antioxidant



Hydrating natural series
with marine collagen



Intensely hydrating
and regenerating
face lifting series

Natural regenerating series
Bulgarian rose "Damascena"





**MOST PREFERRED
ALL-YEAR
5-STAR HOTEL
for 2024**

BLACK SEA
LIFESTYLE AWARDS



**MOST SUCCESSFUL SPA &
WELLNESS CENTER
for 2024**



**BEST RESORT
AND HEALTH TOURISM
for 2023**

СПА МЕНЮ

Spa menu



**PUBLIC VOTE FOR
BEST YEAR-ROUND
BLACK SEA HOTEL
for 2023**



**BEST INVESTMENT IN
ALL-SEASON TOURISM
for 2022**

BLACK SEA
LIFESTYLE AWARDS



**SPA CENTER
OF THE YEAR 2022**



Content

MASSAGES HYDROTHERAPY	PAGE 17
SPA RITUALS AND THERAPIES	PAGE 18
FACIAL TREATMENTS MODELING PROCEDURES	PAGE 19
SPA PACKAGES	PAGE 20
HAIRDRESSING SERVICES MANICURE PEDICURE	PAGE 21
SWIMMING LESSONS FITNESS CENTER	PAGE 22
HEALTH CENTER	PAGE 23 -24
DAY SPA SALT ROOM JACUZZI SOLARIUM	PAGE 25
SPA ETIQUETTE	PAGE 26

For more information:

+359 885 302 977

spa@emeraldresort.eu

 Emerald Spa & Wellness Center, 61 "Macedonia" St., Ravda



Massages

Classic massages

ANTI-STRESS MASSAGE 45 min | 90 lv | 46.02 € WITH CANDLE

The combination of massage and the warmth of natural oils brings unforgettable pleasure and relaxation for the body and spirit.

THERAPEUTIC MASSAGE 20 min | 55 lv | 28.12 € 50 min | 110 lv | 56.24 €

Healing massage, different parts of the body are processed in order to release blockages and muscle tension.

DEEP TISSUE MASSAGE 45 min | 110 lv | 56.24 €

AUTHOR MASSAGE "EMERALD"

60 min | 140 lv | 71.58 €

A massage journey specially developed by the Emerald Spa team, which combines different massage techniques

HEAD MASSAGE

20 min | 50 lv | 25.56 €

Specific massage, the focus is on the head and scalp and specific points that are massaged with gentle movements.

THAI MASSAGE

40 min | 120 lv | 61.36 €

Traditional Thai massage combines the technique of acupressure, passive stretching and energy line work to promote balance, flexibility and relaxation.

"KINDER" CHILD MASSAGE

20 min | 45 lv | 23.01 €

A delicate massage specially created for little lovers of the spa experience.



Hydrotherapy

HOT TUB

20 min | 30 lv | 15.34 €

SEA LAGOON

25 min | 35 lv | 17.90 €

A luxurious relaxing bath

CLEOPATRA'S BATH

25 min | 35 lv | 17.90 €



Spa rituals and therapies

POLYNESIAN RITUAL

90 min | 165 lv | 84.36 €

A luxurious spa ritual including exfoliation with white sand and coconut shells, an azure bath, a lomi-lomi massage.

RITUAL “GEMS OF THE ATLANTIC”

90 min | 165 lv | 84.36 €

An exhilarating experience that combines exfoliation with pink sand and quartz crystals, a hydrating bath with olivine extracts, followed by an energizing gemstone massage.

HAMMAM

40 min | 130 lv | 66.47 €

A traditional ritual consisting of exfoliation with a soft glove made of silk threads followed by rubbing the body with natural soap prepared in special oriental bellows.

ALGAE DETOX PROGRAM

40 min | 60 lv | 30.68 €

Revitalizing detox mask with micronized algae for skin detox and vitality.





Facial procedures

RITUAL OF PURITY

30 min | 50 lv | 25.56 €

Cleansing therapy for every skin type

DERMABRASIO

60 min | 80 lv | 40.90 €

Regenerates the skin, and vacuum therapy cleans of dead cells, stimulates blood circulation and skin metabolism

DETOXIFYING THALASSOTHERAPY

50 min | 70 lv | 35.79 €

Exclusive marine spa treatment with micronized seaweed

HYDRATING RITUAL "HEART OF THE OCEAN"

60 min | 100 lv | 51.13 €

Luxurious sea therapy including a thorough cleansing of the face and neck and exfoliation, followed by a relaxing manual massage.

HYALLU-PROCOLLAGEN PROGRAM

60 min | 140 lv | 71.58 €

Cosmetic "filler" for filling wrinkles and rejuvenating the skin. Thanks to the powerful combination of three types of hyaluronic acid and marine collagen. Extremely effective therapy visibly fills wrinkles and rejuvenates the skin.

THALGO MEN PROGRAM

60 min | 100 lv | 51.13 €

The therapy is for men who want to hydrate, nourish and refresh their skin instantly. A real pleasure for your skin in an amazing cocktail of active ingredients that visibly fills wrinkles and rejuvenates the skin



Modeling procedures

ANTI-CELLULITE MASSAGE

30 min | 80 lv | 40.90 €

TECHNISPA® ANTI-CELLULITE THERAPY FOR SLIMMING

45 min | 105 lv | 53.69 €

Revolutionary machine procedure with TechniSPA® to eliminate accumulated fat, smooth cellulite and shape the silhouette

Package of 5 procedures - 420 lv | 214.74 €

Package of 10 procedures - 790 lv | 403.92 €

"LIGHT FEET" THERAPY

30 min | 85 lv | 43.46 €

Thanks to the combination of revolutionary technologies, the relief of fatigue, heaviness and the feeling of discomfort is achieved, and the swelling of the legs is eliminated

Package of 5 procedures - 340 lv | 173.84 €

Package of 10 procedures - 640 lv | 327.23 €



Spa packages

SPA RITUAL FOR TWO

340 lv | 173.84 €

Sea Lagoon bath | Exotic Lomi-lomi massage for two | Purity Ritual for Two | Fruit and wine | Thermal Zone

VIP EMERALD PACKAGE

280 lv | 143.16 €

Thermal Zone | Bora Bora White Sand Scrub | Mask the secret of algae
Emerald massage

TONE FOR HIM

135 lv | 69.02 €

Fitness | Thermal Zone | Sports massage



Hairdressing services

WOMEN'S HAIRCUT, WASHING AND STYLING

Short hair - 55 lv | 28.12 €
Medium hair - 65 lv | 33.23 €
Long hair - 70 lv | 35.79 €

MEN'S HAIRCUT, WASH AND STYLING

25 lv | 12.78 €

BEARD SHAPING

15 lv | 7.67 €

HAIRDRYER

Short hair - 30 lv | 15.34 €
Medium hair - 40 lv | 20.45 €
Long hair - 55 lv | 28.12 €
Styling with hair dryer / extension - 70 lv | 35.79 €



Manicure

CLEANING, STYLING, APPLICATION OF "PRONAILS" GEL POLISH

Short to medium nails - 45 lv | 23.01 €
Long nails - 55 lv | 28.12 €

MEN'S MANICURE (CLEANING + STYLING)

40 lv | 20.45 €

HYDRATION THERAPY

50 lv | 25.56 €

RESTORATIVE THERAPY

60 lv | 30.68 €

HAIR DYE WITH "BALMAIN"

Root - 60 lv | 30.68 €
Medium hair - 90 lv | 46.02 € (1 dye) | 135 lv | 69.02 € (2 colours)
Long hair - 110 lv | 56.24 € (1 dye) | 145 lv | 74.14 € (2 colours)



Pedicure

CLEANING, STYLING, APPLICATION OF "PRONAILS" GEL POLISH

55 lv | 28.12 €

MEN'S PEDICURE (CLEANING + STYLING)

50 lv | 25.56 €



Swimming

TRAINING FOR BEGINNERS

25 lv | 12.78 €

6 training sessions + 1 more as a gift - 150 lv | 76.69 €
12 training sessions + 3 more as a gift - 300 lv | 153.39 €

ADVANCED TRAINING

15 lv | 7.67 €

12 training sessions + 3 more as a gift - 180 lv | 92.03 €

HOW ARE THE TRAINING SESSIONS?

1. PREPARATORY PART

10 minute warm-up on land and in the pool

2. MAIN PART

25 minutes of swimming

3. CONCLUDING PART

5 minutes of normalization of the body, through relaxing exercises or play



INDIVIDUAL TRAINING WITH A PERSONAL TRAINER

25 lv | 12.78 €

SUBSCRIPTION CARDS

Card for 10 workouts with a fitness instructor - 230 lv | 117.60 €
*Valid for 30 days

Card for 15 workouts with a fitness instructor - 330 lv | 168.73 €
*Valid for 40 days

Card for 30 workouts with a fitness instructor - 600 lv | 306.78 €
*Valid for 60 days

Every customer who buys a card with 10 or 15 workouts with a fitness instructor receives a **20% discount** on the monthly fitness card

Fitness center

SINGLE VISIT

10 lv | 5.11 €

SUBSCRIPTION CARDS

Monthly card - 75 lv | 38.35 €
Three-month card - 210 lv | 107.37 €
Six-month card - 400 lv | 204.52 €
Annual card - 720 lv | 368.13 €

INDIVIDUAL NUTRITION REGIME 80 lv | 40.90 €

TRAINING PROGRAM 80 lv | 40.90 €

INDIVIDUAL NUTRITION REGIME + TRAINING PROGRAM 140 lv | 71.58 €



Every customer who buys a card with 30 workouts with a fitness instructor receives a **FREE** monthly fitness card

Health center

MEDICAL EXAMINATION MANUAL DIAGNOSTICS

+

60 lv | 30.68 €

MANUAL THERAPY OF A SINGLE AREA

(Cervical / Thoracic / Lumbar / Single joint)

A specialized form of physical impact that aims to restore the blocked joint function, restore the physiological motor volume, remove the pain syndrome and increase the general mobility

ZONE MYOFASCIAL PROCEDURE

10 min | 30 lv | 15.34 €

POSTISOMETRIC RELAXATION

30 lv | 15.34 €

VENDUSOTHERAPY

25 lv | 12.78 €

Vendusotherapy is a specialized therapeutic and preventive method based on the application of a vacuum in certain areas of the human body

KINESIOTAPING

30 lv | 15.34 €

Rehabilitation technique acting by gluing special elastic bands on the body with the aim of restoring the blocked joint function, regaining the physiological motor volume and removing the pain syndrome

BUILT ON INDIVIDUAL ENGINE PROGRAM

30 lv | 15.34 €



For us

Emerald Health Center

offers its guests procedures for treatment, prevention and rehabilitation. Trust the team of professionals who will prepare a personalized program according to your needs.





Physical therapy

ULTRASOUND THERAPY

15 lv | 7.67 €

Normalizes vascular tone, stimulates tissue regeneration, activates blood circulation

ELECTROPHORESIS

15 lv | 7.67 €

Physiotherapy with galvanic current, by means of which medicine is introduced into the body. It has a good anti-inflammatory effect

INTERFERENCE CURRENTS

15 lv | 7.67 €

Cross current therapy. It has an anti-inflammatory and pain-relieving effect

MAGNETIC FIELD

15 lv | 7.67 €

Low-frequency pulsed magnetic field therapy. It has an analgesic and anti-inflammatory effect

Balneology

MUD APPLICATION WITH POMORIE MUD

Applying medicinal mud activates blood circulation, reduces inflammatory processes, relieves pain in muscles and joints, improves oxygen saturation of tissues and organs

Partial application 30 min | 25 lv | 12.78 €

Whole body 30 min | 40 lv | 20.45 €

LYE BATH

20 min | 35 lv | 17.90 €

IONIC DETOXIFICATION

30 min | 25 lv | 12.78 €



Homeopathy

the "gentle" medicine of the future

A specialist is at your disposal with many years of experience in homeopathy.

MEDICAL EXAMINATION

50 lv | 25.56 €

PREPARATION OF AN INDIVIDUAL NUTRITION REGIME

80 lv | 40.90 €



Day spa

The thermal area features an aromatic steam room, eucalyptus wood sauna, steam room with rain shower, ice room, heated kneipp bench, Turkish bath, relaxation room with Himalayan salt wall, indoor pool, outdoor spa area with outdoor sauna, hot melts, Russian bath, cold melts for contrasting baths

**DAY SPA CARD
/INNER AREA/**

30 lv | 15.34 €

**DAY SPA CARD
/OUTDOOR SPA AREA/**

30 lv | 15.34 €

from October to May

**DAY SPA CARD
/EXTERNAL AND
INTERNAL AREA/**

from October to May

Weekday - 50 lv | 25.56 €
Monday - Thursday

Weekend - 60 lv | 30.68 €
Friday, Saturday, Sunday



Salt room for adults

1 adult

40 min

25 lv | 12.78 €

2 adults

40 min

35 lv | 17.90 €

Salt room for children

1 child

20 min

15 lv | 7.67 €

2 children

20 min

25 lv | 12.78 €

JACUZZI

up to 4 people

35 lv | 17.90 €

**VIP RELAXATION
ROOM WITH SEMI-PRECIOUS STONES**

30 min | 25 lv | 12.78 €

SOLARIUM

1 min | 1 lv | 0.51 €



Spa etiquette

- Appropriate attire for the spa area consists of a bathing suit, clean slippers and a swimming cap. It is recommended to use the bathrobe from the room.
- Light sports equipment and clean sports shoes for the gym and yoga room
- It is recommended to avoid the consumption of heavy foods, alcohol or caffeine before or immediately after a visit to the spa
- To maintain an atmosphere of tranquility, we kindly ask you to refrain from using phones and cameras in the spa area
- It is mandatory to take a shower before using all water and thermal facilities
- It is not recommended to use the sauna, steam bath or hammam during pregnancy, as well as for people who cannot stand high temperature, with high blood pressure, blood circulation problems, asthma or breathing problems
- When visiting the saunas, always place a towel on the bench you sit on
- Jumping, diving and swimming underwater in the water facilities is not allowed
- Smoking, bringing food and drinks into the spa is prohibited
- Personal valuables must be kept safe. The Spa accepts no responsibility for lost or damaged personal belongings of guests
- For questions about the proper use of the equipment in the gym, contact the instructors
- Please put the weights and dumbbells back in their places after you have finished working with them
- Emerald Spa & Wellness Center is not responsible for accidents or injuries resulting from failure to follow the rules and restrictions of the Spa

Healthy state

Please inform us of your health condition, including allergies or injuries, as certain treatments or spa facilities may be contraindicated for you

Minimum age

Please note that the minimum age to use the thermal area and gym is 16 years. Persons under the age of 16 must use the spa with an adult companion

Reservations for procedures

Pre-booking guarantees that you will receive the desired procedure at a time convenient for you. You can reserve an appointment for a procedure at the spa reception. Please inform the spa reception staff if you have any health problems or pregnancy. This information will enable our staff to suggest the most suitable procedure for you. If you have a preference for a male or female therapist, please specify. In order to fully enjoy the therapy, it is good not to be late for the procedure and to be at the Spa reception 10 minutes before the scheduled time. A delay in therapy would shorten the duration of the procedure and its effectiveness.



WELLNESS & SPORT CENTER



За повече информация / For more information:

+359 885 302 977

spa@emeraldresort.eu

Emerald Spa & Wellness Center, 61 "Macedonia" St., Ravda